



Oulun
Taidoseura ry
Hiidentie 5 B 12
90550 Oulu

LEIRIKUTSU

POHJOINEN ALUELEIRI OULUSSA 2-4. 11. 2007

Suomineidon vyönsolmun seutuvilla pidetään jälleen perinteikäs pohjoinen alueleiri 2-4.11. Harjoittelupaikkana on Oulun Taidoseuran uusi Dojo (kartta ohessa). Leirillä on **viidet harjoitukset**, joista ensimmäiset ovat jo perjantai-iltana. Mukaan ehtii mainiosti vielä lauantainakin. Leirille ovat tervetulleita kaikki taidokat ikään ja vyöarvoon katsomatta.

Leirin teemana on naisnäkökulma hokeissa. Leirillä käydään myös läpi tekniikoissa ja hokeissa vuosien varrella tapahtuneet muutokset, jotta jokaisella olisi varmasti ajantasaiset tiedot lajin perusteista. Myös lihashuoltoon paneudutaan leirillä tavallista perusteellisemmin. Luvassa on Satu ja Henri Kososen johdolla oppia niin vasta-alkajille kuin pidemmälle ehtineillekin.

Leiri alkaa pe 2.11. klo 19.30 (mukaan ehtii hyvin lauantaina aamullakin klo. 10.00)

Leiri loppuu su 4.11. klo 15.30

Leirin hinta 20 €

Opettajina Henri Kosonen, 4. Dan Renshi
Harri Savolainen, 4. Dan Renshi
Satu Kosonen, 2. Dan

Ilmoittautumiset ti. 30.10. mennessä

Sähköpostilla osoitteeseen leirit@ouluntaidoseura.org tai

Kirjallisesti osoitteeseen Oulun Taidoseura Ry
Hiidentie 5 B 12
90550 Oulu

Ilmoittautumisten yhteydessä mainittava **seura, nimi, ikä ja vyöarvo**.

Leirimaksut Oulun Taidoseuran tilille (Nordea 110730-623425, viite 2600) ti. 30.10. mennessä.

Taidomajoitus Dojolla kuuluu leirin hintaan (oma makuupussi mukaan). Majoitus oululaisten taidokoiden luona on myös mahdollista – kysy lisää alla olevasta osoitteesta.

Lauantai-iltana on leiriläisille varattuna kabinetti oululaisesta ravintolasta, jossa voimme ruokailla omakustanneperiaatteella ja viihtyä hyvässä seurassa.

Lisätietoja Tuomo Toukomies
p. 050-5021105
leirit@ouluntaidoseura.org

TERVETULOA MUKAAN!

