



Suomen **Taidoliitto** ry | **Finnish Taido Association**

Kutsu

Suomen Aikido-, Taekwondo-, Taido- ja ITF Taekwon-don yhteinen I-tason

## JUNIORIOHJAAJAKOULUTUS

Junioriohjaajakoulutus jakautuu 4 erilliseen koulutuspäivään, joista 3 ensimmäistä on kaikille yhteisiä osioita ja viimeinen, 4. päivä on lajiosio. Koulutus on hyvin käytännönläheinen.

Leirin kouluttajina Jarkko Tuominen 2. dan aikido (yleisosa) ja Hannes Haapanen 2. dan taido (lajiosa)

### Sisältö:

- lasten liikunnan ja urheilun perusteet
- yleinen liikuntakasvatus
- lasten kehitysvaiheet
- perusliikkumisen ohjaaminen
- eri fyysisten ominaisuuksien ohjaaminen
- harjoitussuunnitelman laatiminen
- pelejä ja leikkejä
- taito-ominaisuuksien harjoittaminen
- budolajeille tyypilliset urheiluvammat ja niiden ensiapu
- lajiosa

<b>Aika</b>	28.-29.3. ja 25.-26.4.2009. Koulutus alkaa lauantaina 28.3. klo 10.00. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan osallistujille myöhemmin.
<b>Paikka</b>	Näëshalli, Näsijärvenkatu 8, 33210 Tampere <a href="http://www.tampere.fi/ekstrat/liikuntatoimi/naashalli/">http://www.tampere.fi/ekstrat/liikuntatoimi/naashalli/</a>
<b>Hinta</b>	70 euroa sisältäen junioriohjaajan oppaan sekä opetuksen.
<b>Ilmoittautuminen</b>	Sitovat ilmoittautumiset seuroittain liiton toimistoon 13.3.2009 mennessä. Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava osallistujien seura, nimi, ikä ja vyöarvo. Osallistumismaksut tulee maksaa 13.3.2009 mennessä seuroittain liiton tilille OP 501109-28386.  Peruutukset on ilmoitettava välittömästi. Osallistumismaksu palautetaan vain hyväksyttävästä syystä kuten sairaus. Tällöin on toimitettava lääkärintodistus liiton toimistoon.
<b>Vaatimukset</b>	voimassaoleva lisenssi ja vakuutus vähintään 6. kyu.
<b>Mukaan</b>	taidopuku, taidopassi, muistiinpanovälineet ja omat eväät.

**TERVETULOA MUKAAN!**