



Suomen taidomaajoukkue valmiina elokuun MM-koitokseen

Liikuntakeskus Pajulahden budosali täyttyi tänä viikonloppuna päättäväisyydestä, vikkelistä liikkeistä ja voimaa uhkuvista kiai-huudoista. Suomen taidomaajoukkueen viimeinen leiri ennen 9.8.2009 järjestettäviä maailmanmestaruuskilpailuja on päättymässä.

Maajoukkueen päävalmentaja **Mikko Mönkkönen** on tyytyväinen mies. Kesän harjoittelu on edennyt suunnitellusti, taito ja tekniikat ovat kehittyneet ja kuntohuippu osumassa kohdalleen kolmen viikon päästä Japanin Hiroshimassa järjestettäviä MM-kilpailuja varten. - Fyysisellä puolella on saavutettu tavoitteet, taitopuolella on vielä hiomista viimeisiksi viikoiksi, arvioi Mönkkönen. - Kyse on enää pienistä asioista, mutta tällä tasolla pienet asiat ratkaisevat. Leirillä on myös vahvistunut joukkuehenki ja oikea budoasenne. Naisten ja miesten joukkueenjohtajilla, maajoukkuekonkareilla **Satu Kososella** sekä **Jani Pylväisellä** on tässä suuri merkitys.

Hiroshimaan lähtee neljätoistahenkinen joukkue. Tavoitteena on saavuttaa kaksi mitalia yksilölajeista ja kolme joukkuelajeista. Kansainvälisiä taidon arvokisoja järjestetään joka toinen vuosi, EM-kilpailuja vuodesta 1987 ja MM-kilpailuja vuodesta 1984 alkaen. Suomalaiset ovat saavuttaneet lukuisia mitaleja kaikissa kansainvälisissä arvokilpailuissa, ja Suomi onkin käytännössä lajin syntyämyä Japanin jälkeen menestynein taidomaa.

Taidossa kilpaillaan liikesarjassa (hokei) ja ottelussa (jissen) sekä yksilö- että joukkuelajeina. Lisäksi kilpaillaan suunnitellussa näytösottelussa viisi hyökkääjää yhtä puolustautujaa vastaan (joukkuelaji tenkai). Taidossa kilpailijoita ei jaeta painoluokkiin, ja arvokilpailuissa on vain lajikohtaiset sarjat naisille ja miehille. Erityyppiset ja -kokoiset kilpailijat tuovat erityisesti otteluun lisäjännitettä. Myöskään suoja ei yleensä käytetä, sillä taidotekniikoiden tulee olla hallittuja ja kontrolloituja napakasti osuessaankin. Taidon ominaisimpia piirteitä ovat monipuolinen kolmiulotteinen liikkuminen ja voiman saaminen liikkeestä.

Taido on kaikenikäisille sopiva näyttävä ja kolmiulotteisesti liikkuva japanilainen kamppailulaji, joka tarjoaa laadukkaat harjoittelumahdollisuudet ja kannustavan yhteisön ympäri Suomen. Taidoa harrastetaan Japanin lisäksi läntisessä Euroopassa, Yhdysvalloissa ja Australiassa.

Taido-maajoukkue Hiroshiman MM-kilpailuihin (9.8.2009)

Miehet: Jani Pylväinen (Järvenpää), Antti Korhonen (Kuopio), Aki Peltola (Kuopio), Juha Immonen (Lahti), Tuomas Kosonen (Helsinki), Jere Anttalainen (Kuopio), Tuomas Nylund (Oulu)
Naiset: Satu Kosonen (Jyväskylä), Miia Pehkonen (Helsinki), Minna Karjalainen (Oulu), Minna Ekholm (Lahti), Päivi Nevalainen (Helsinki), Ulrika Jakobsson (Jyväskylä), Essi Peltari (Kerava)

Lisätiedot:

Mikko Mönkkönen, päävalmentaja, Suomen Taidoliitto ry, 050-560 7722, m.monkkonen@gmail.com
Lotta Ruokanen, tiedotusvaliokunta, Suomen Taidoliitto ry, 040-726 3222, lotta.ruokanen@welho.com