



## Kerava Cup 2010 | Kilpailukutsu

### Kerava-Cup 2010

**Aika** Lauantaina 13.2.2010 alkaen kello 11:00 (kilpailijoiden oltava paikalla klo. 10.00)

**Paikka** Sompion Koulu (Aleksis Kiven tie 18, 04200 Kerava)

**Sarjat/lajit** ranking naiset (-92 ja aikaisemmin syntyneet) **un** in/tai hokei ja jissen  
ranking miehet (-92 ja aikaisemmin syntyneet) **un** in/tai hokei ja jissen  
ranking hokei-sarjoissa kulta- ja pronssiottelussa vapaavalintainen in/tai hokei

6.-3. kyu naiset (-92 ja aikaisemmin syntyneet) sen, un, hen in/tai hokei ja jissen  
6.-3. kyu miehet (-92 ja aikaisemmin syntyneet) sen, un, hen in/tai hokei ja jissen

sonen (-75 ja aikaisemmin syntyneet) mei/sei hokei ja jissen

Juniorisarjojen vyöarvorajat: hokei 7. kyu, jissen 6. kyu.

A-juniorit tytöt (1995-1993 syntyneet) sen, un, hen in/tai hokei ja jissen  
A-juniorit pojat (1995-1993 syntyneet) sen, un, hen in/tai hokei ja jissen  
B-juniorit tytöt ja pojat (1998-1996 syntyneet) sen, un, hen in/tai hokei  
B-juniorit tytöt (1998-1996 syntyneet) jissen  
B-juniorit pojat (1998-1996 syntyneet) jissen  
C-juniorit tytöt ja pojat (2003-1999 syntyneet) sen, un, hen in/tai hokei

Junnukisailu: kisailu on tarkoitettu 7. kyu junioreille (2002-1997 syntyneet). Kisailusta on enemmän tietoa alempana.

**Huom!** Kaikilla kilpailijoilla on oltava voimassa oleva A- tai B-lisenssi. Jos kilpailijalla on oma vakuutus, täytyy hänellä kuitenkin olla liiton lisenssi. Kilpailijoilla tulee olla taidopassi mukana. Kilpailija ei voi osallistua sekä ranking- että sonen-sarjaan.

#### Ilmoittautuminen ja kilpailumaksu

Sitovat ilmoittautumiset seuroittain (nimi, seura, ikä/syntymävuosi, vyöarvo, sarja ja lajit) 7.2.2010 mennessä kirjallisesti.

Marko Meriläinen, [marko.merilainen@kotiportti.fi](mailto:marko.merilainen@kotiportti.fi) p. 040-8617214

Kisamaksu on 20€/kilpailija, riippumatta lajimäärästä, junnukisailu 5€/kilpailija. Maksut suoritetaan Sandokai Taido tilille Nordea 106330-7100858. Maksettaessa on viestiksi laitettava maksavan seuran nimi ja osallistujien määrä. Kilpailumaksujen on oltava tilillä 7.2.2010 mennessä. Jälki-ilmoittautuneilta maksu on kaksinkertainen. Peruutustapauksessa kilpailumaksu voidaan palauttaa sairaanhoitajan tai lääkärin kirjoittamaa todistusta vastaan.

**Tulokset:** Tulokset julkistetaan liiton internetsivuilla osoitteessa [www.taido.fi](http://www.taido.fi).

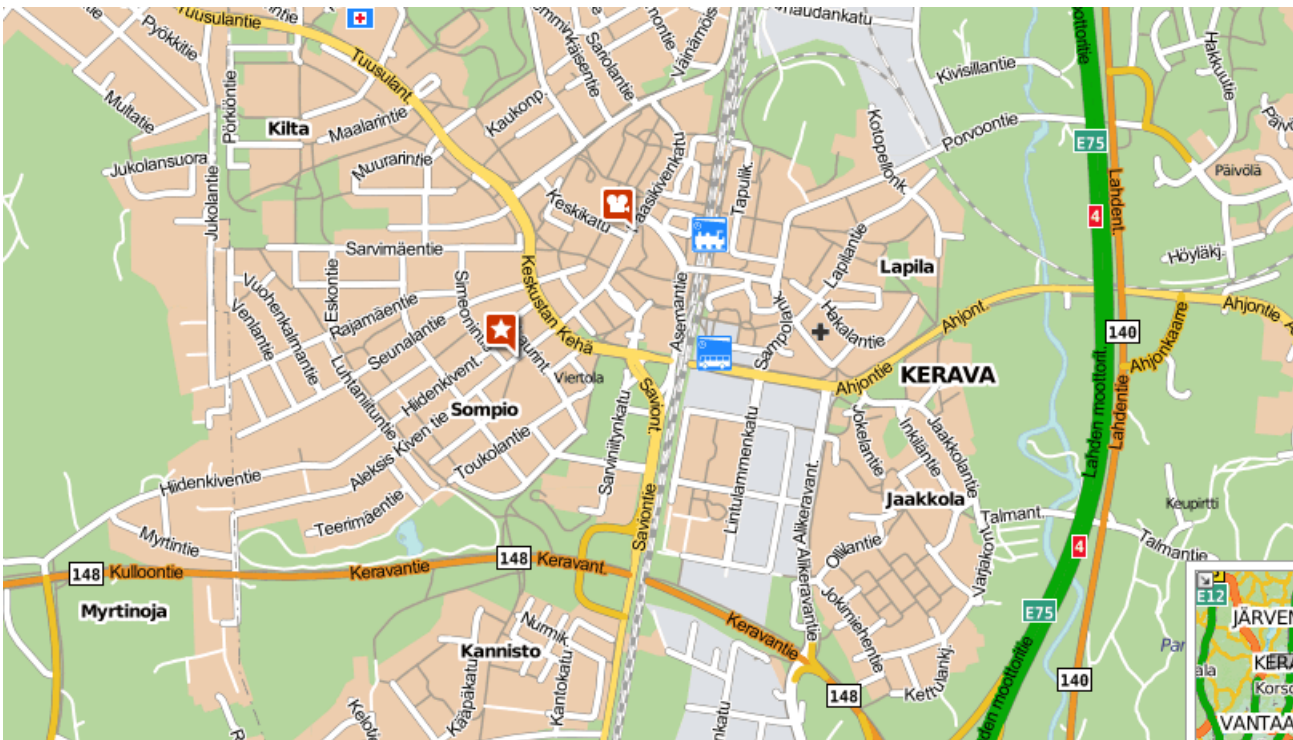


# Kerava Cup 2010 | Kilpailukutsu

**Kisailu:** Junnukisailussa on tarkoitus suorittaa rakennettu rata mahdollisimman nopeasti.

1. Tarkkuuspotku. Kahteen kulmittain olevaan mitsiin on teipattu neliö johon tulee osua kolme kertaa/kohde, vuorotellen. Vain neliön sisälle osuneet potkut lasketaan. Mitsistä toiseen vaihdetaan ko-unsokulla ja potkuna käytetään shomen geria.
2. Nengi pyörintä. Kisailijan tulee pyöriä tatamilla kahden metrin matka niin, että kädet ja jalat ovat irti tatamista (selältä vatsalle vatsalta selälleen jne.).
3. Kynttilähypyy kilpailijan osuttava pehmeälle patjalle tehtyyn neliöön kynttilähypyllä
4. Tunneli. Kilpailijan on kuljettava tunnelin kautta ja juostava maaliin.

Parhaan ajan saanut kisailija voittaa. Kaikille osallistujille jaetaan mitali. Radalla on kisailun aikana oppaita, jotka auttavat eri suorituskohdissa.



<http://www.02.fi/kartta-haku/FI/Kerava/Aleksis+Kiven+tie+18>

**TERVETULOA KERAVALLE!**