



Taido Kids

- hauskaa menoa ja taidon perusteita
7-12 -vuotiaille

7-12 –vuotaiden liikunta



7-12 –vuotiaiden lasten ja nuorten urheilun yksi keskeisimmistä tavoitteista on oppia erilaisia liikuntataitoja. Näitä lapsuudessa ja nuoruudessa opittuja taitoja lapset ja nuoret hyödyntävät myöhemmässä elämässään joko valitsemansa urheilulajin parissa tai arkielämässään osallistuessaan erilaisiin harrastuksiin.

Pelkkä ohjattu urheiluseuraliikunta muutamana kertana viikossa ei riitä kasvavan lapsen liikuntamääräksi. Liikuntasuositus on vähintään 1,5h päivässä, josta vähintään puolet on reipasta ja hengästyttävää liikuntaa.

7-9 –vuotiaiden taido..



- ..vahvistaa lapsen liikkuvaa minää
- ..luo onnistumisen kokemuksia
- ..opettaa sääntöjen noudattamista
- ..opettaa yhdessä harjoittelemista ja ryhmän osana olemista

Nuoremmat Kidsit harjoittelevat...

- ..taidoa leikkien pelien ja kisailujen muodossa, perustekniikoiden avainasioita, motorisia perustaitoja, akrobatiaa, liikkeiden yhdistelemistä – tavoitteena liikunnan ilo ja monipuolisuus!



10-12 –vuotiaiden taido..



- ..tukee ja vahvistaa lapsen omia luontaisia kykyjä
- ..luo rohkeutta ja itsevarmuutta vahvistavia kokemuksia
- ..opettaa sääntöjen noudattamista
- ..opettaa yhdessä harjoittelemista
- ..opettaa epäonnistumisen sietoa
- ..antaa positiivisia haasteita
- ..on myös tosissaan yrittämistä

Vanhemmat Kidsit harjoittelevat...

..taidoa hausalla tavalla, taidotekniikoita
parin kanssa ja kohteeseen, akrobatiaa ja
perusliikuntaitoja - tavoitteena uuden
oppiminen ja monipuolisuus!



Junnujen vyöjärjestelmä



Juniori suorittaa omalla salilla noin 11–12 vuotiaaksi asti **mon-merkkejä ja raitavöitä**, kunnes on valmis hokein harjoitteluun ja sinisen vyön vyökokeeseen. Järjestelmä on suositus ja ikärajat ovat ohjeellisia.

Eri värisiä raitavöitä suoritetaan vuosittain ja jokaiseen vyöhön suoritetaan yksi mon-merkki.

Järjestelmä rakentuu niin, että se tukee juniorin kehittymistä, antaa onnistumisen elämyksiä ja selkeän mittarin juniorin edistymisestä.



Hauskat junnutapahtumat



Kidsit leireilevät:

Kesällä Lasten Suuri Budoleirillä
Tampereella sekä syksyllä
taidojunnujen omalla junnuleirillä.

Kidsit kilpailevat:

Seurojen omissa salikisoissa, taido trick track
–radalla ja junnusarjoissa cup- ja SM-
kilpailuissa.





Tavoitteena Taido Kidseissä on monipuolisten liikuntataitojen kehittäminen ja liikunnalliseen elämäntapaan innostaminen taidoharjoittelun kautta.

