



Taido Minit

- leikkiä ja taidon muotoja 4-7 -vuotiaille

4-7 -vuotaiden liikunta



4-7 -vuotiaiden lasten liikunnan kokonaismäärästä suurin osa muodostuu lapsen omaehtoisesta liikunnasta.

Lapsella tulisi olla joka päivä useita mahdollisuuksia liikkua monipuolisesti vaihtelevassa ja liikkumiseen innostavassa ympäristössä.

Lapsen liikkumisen minimimäärä on kaksi tuntia päivässä reipasta ja hengästyttävää liikuntaa.

Määrä koostuu useista lyhyemmistä aktiviteettijaksoista koko päivän ajalta.

Taido Minien taido on..



- ..leikkiä
- ..tempuratoja
- .. mielikuvituksen käyttöä
- .. yhdessä tekemistä
- .. monipuolisuutta
- .. pysyvyyden tunnetta ja säännöllisyyttä
- .. oman kehon hahmottamista ja -hallintaa

Minit harjoittelevat...

...yleistaitavuutta, nopeutta, liikkuvuutta, helppoja motorisia perustaitoja kuten hyppimistä, juoksua, kierimistä, pyörimistä ja muutamia lyöntejä ja potkuja!





Tavoitteena Taido Mineissä on Innostaa lasta liikkumaan yhdessä muiden kanssa ja opetella taidoa leikin ja pelien kautta!

