

















Ikä	Sukupuoli
_____ vuotta	 

Vyöarvo

Kuinka kauan olet harjoitellut taidoa

0-6kk	6-12kk	1 - 2 vuotta	2-3 vuotta	3-4 vuotta	4-5 vuotta	5-6 vuotta	6-7 vuotta	7 vuotta->
-------	--------	--------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

Kuinka usein harjoittelet taidoa?

Harvemmin kuin kerran viikossa	Kerran viikossa	2 kertaa viikossa	3 kertaa viikossa	4 kertaa viikossa tai enemmän
--------------------------------	-----------------	-------------------	-------------------	-------------------------------

Mitä muuta liikuntaa harrastat	Mitä muita harrastuksia sinulla on?

Kuinka usein harjoittelet muuta liikuntaa?

Harvemmin kuin kerran viikossa	Kerran viikossa	2 kertaa viikossa	3 kertaa viikossa	4 kertaa viikossa tai enemmän
--------------------------------	-----------------	-------------------	-------------------	-------------------------------

Mitä seuraavista aterioista nautit päivän aikana (useimpina päivinä)?

Aamiainen	Välipala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Illtapala	Napostelua päivän mittaan
-----------	----------	--------	----------	-------------	-----------	---------------------------

Kuinka monta tuntia nukuit viime yönä	Kuinka monta tuntia pelasit eilen tietokoneella tai kännykällä
_____ tuntia	_____ tuntia

Kysymyksiä kehityskeskustelun tueksi

Millaisella fiiliksellä olet mukana taido-harrastuksessa			
Onko harjoituksissa iloa ja naurua mukana			
Ovatko harjoitukset mielestäsi sinulle oikeantasoisia			
Onko harjoituksissa positiivinen ja kannustaa ilmapiiri			
Saatko onnistumisen elämyksiä harjoituksissa ja kilpailuissa			
Saako harjoituksissa epäonnistua			
Osoittaako ohjaaja sinulle välittämistä			
Huomioidaanko harjoituksissa eritasoiset oppijat			
Tunnetko olosi turvalliseksi harjoituksissa			
Antaako ohjaaja tasapuolisesti huomiota kaikille			
Saatko ohjaajalta palautetta tekemisistäsi			
Kertooko ohjaaja missä asioissa olet hyvä			
Tuleeko harjoituksissa hiki			
Onko sinulla harjoituksissa kavereita			
Saan henkilökohtaista palautetta treeneissä			
Treenit ovat tarpeeksi vaihtelevia			
Taido-ohjaajat ovat kiinnostuneita siitä, mitä minulle kuuluu			
Ohjaajani keskustelevat kanssani säännöllisesti			

Ympyröi sanapilvestä viisi harjoitusta parhaiten kuvaavaa sanaa

	hauska	kiva	vaikea	turvallinen
tylsä		rankka	omituinen	tulee hiki
	liian lyhyt	sopiva	energinen	
riehakas		liian pitkä	tiukka	kiinnostava
	oppii uutta	näkee kavereita	helppo	

Mitkä voisivat olla tavoitteitasi tänä vuonna?

leirille tai koulutukseen osallistuminen		kilpailuihin osallistuminen	apuvetäjänä toimiminen	uusi vyöarvo
	käyn jokaisissa treeneissä		tulla taitavammaksi	kilpailuissa menestyminen
uusien kavereiden saaminen		uusien tekniikoiden oppiminen	mon-merkki	parempi kunto
	tulla vahvemmaksi		joka kerta hiki	olla hyvä treenikaveri
uuden hokein oppiminen		voltti tai kärrynpyörä	olla esimerkkinä uudemmille/nuoremmille	voltti tai kärrynpyörä muiden tsemppaaminen

Mitä tapahtumia, kilpailuja, leirejä tai koulutuksia tiedät, että taidossa järjestetään ikäisillesi ja mihin haluaisit itse osallistua?

Onko jotain muuta, mitä haluaisit kertoa vetäjällesi, voit vaikka piirtää

Kiitos vastauksistasi ja treeni-iloa! Muistathan, että tästä keskustelusta saat merkinnän taidopassiisi.