

RAITAVYÖT OVAT JUNNUJEN IKIOMIA VIRSTANPYLVÄITÄ

Lapset opettelevat taidoa hausalla tavalla, tavoitteina ovat liikunnan ilo, uuden oppiminen ja monipuolisuus! Juniorit suorittavat erivärisiä raitavöitä vuosittain ja jokaiseen vyöhön suoritetaan yksi mon-merkki. Vyöjärjestelmä rakentuu niin, että se tukee juniorin kehittymistä, antaa onnistumisen elämyksiä ja selkeän mittarin edistymisestä.

**LUE LISÄÄ:
WWW.TAIDO.FI**



Taido
Luovaa kamppailua



TAIDO
KIDS

**TULE
HARRASTAMAAN
HYVÄSSÄ SEURASSA!**

MITÄ TAIDO ON?

Taido on turvallinen budolaji, jossa lapsi pääsee nauttimaan kamppailun tuomasta kihelmöivästä jännityksestä ilman pelkoa päähän kohdistuvista osumista tai liian kovasta kontaktista. Taidon juuret ovat karatessa ja perinteisessä okinawa-te'ssä. Japanilainen Seiken Shukumine kehitti ensin gensei-ryu karate-do-tyylin, josta taido erottui omaksi lajikseen vuonna 1965.

Taidoon kuuluva akrobatia tarjoaa loputtomasti mahdollisuuksia ylittää itsensä, olipa lähtökohta millainen tahansa. Pyörivät ja kierteiset liikkeet, akrobatialiikkeet sekä vartalon akselin muuttaminen ovat olennainen osa kamppailua. Kolmiulotteisuutensa ansiosta taido onkin näyttävä taistelutaito.



Juniorit voivat halutessaan osallistua myös kilpailuihin ja leireille. Taidossa kilpailijoita ei jaeta painoluokkiin. Halukkailla on mahdollisuus kamppailla tiensä aina MM-tatameille asti!



TAIDO KIDS ON HAUSKAA MENOA JA TAIDON PERUSTEITA 7-12 -VUOTIAILLE

– Kidseihin on helppo tulla mukaan

Taido on erittäin hyvä ja edullinen harrastus lapsille. Harjoituksissa riittää oppimista kaikenlaisille osaajille. Tärkeintä junioritaidossa ovat kaverit, liikunnan riemu ja kiva tekeminen.

Suurin osa taidotekniikoista on lyöntejä ja potkuja, mutta harjoituksissa tehdään myös paljon perustaitavuutta kehittäviä harjoitteita akrobatian alkeita unohtamatta! Motoriikka ja koordinaatiokyky kehittyvät säännöllisellä harjoittelulla. Harjoitusten lopussa on jäähdytelyosuus venyttelyineen. Alussa varusteiksi riittävät verkkarit, t-paita ja puhtaat paljaat varpaat.

JUNNUISTA PIDETÄÄN HYVÄ HUOLI!

Ohjaajat ovat luotettavia ja hyvin koulutettuja. Heidän tehtävänsä on tukea lapsen kasvua ja motorista kehittymistä sekä innostaa lapsia liikunnalliseen elämäntapaan taidoharjoittelun kautta. Taidoharjoitukset vahvistavat lapsen liikkuvaa minää, siellä luodaan onnistumisen kokemuksia, opetellaan sääntöjen noudattamista ja yhdessä harjoittelemista sekä ryhmän osana olemista. Harjoittelun kautta opitaan muitakin elämässä tarvittavia taitoja, kuten epäonnistumisen sietoa.

