

# Dan-leiri 2020

## Liikuntakeskus Pajulahti 8.-9.2.2020



## Aiheena jinsei no hokei - play hard strike hard

<b>Aika</b>	Leiri alkaa lauantaina 8.2. klo 10 ja päättyy sunnuntaina 9.2. klo 16. Tarkempi leiriohjelma ilmoitetaan myöhemmin: shinsa la klo 11.30
<b>Paikka</b>	Pajulahti, Liikuntakeskus Pajulahti, Pajulahdentie 167, Nastola.
<b>Hinta</b>	Dan-leiri 125 € / hlö Hinta sisältää täysihoidon la-su. Paketteja ei räätälöidä.
<b>Ilmoittautuminen</b>	Tapahtumaan ilmoittautuminen joko seuran kautta tai omatoimisesti 1.-23.1.2020 seuraavassa linkissä: <a href="https://www.suomisport.fi/events/3663a7e3-ac23-4d2e-8242-5fd8c567fdb4">https://www.suomisport.fi/events/3663a7e3-ac23-4d2e-8242-5fd8c567fdb4</a> noudattaen seuran omaa ohjeistusta.
<b>Maksaminen</b>	Ilmoittautumisen yhteydessä Suomisportissa
<b>Mukaan</b>	Taidopuku, passit, muistiinpanovälineet, voimassa oleva lisenssi.
<b>Vetäjät</b>	Jani Pylväinen 4. dan renshi & Ly-Cong Thu 4. dan renshi
<b>Lisätietoja</b>	taido@taido.fi

Jinsei no hokei on lajin kehittäjäme Seiken Shukumien luoma liikesarja, jossa korostuu go no sen –ajoitus, eli hyökkäys välittömästi vastustajan hyökkäyksen jälkeen.

Ominaisinta jinsei no hokeille ovat sen erilaiset kynnärpäätekniikat, joita ei muissa hokeissa juurikaan esiinny.

Leirillä tutustumme jinsei no hokein harjoitteluun ja rakenteeseen sekä käymme läpi sovelluksia eli bunkaita. Lisäksi kehitämme vartalonhallintaa.

**Pajulahden Liikuntakeskus tarjoaa oivat puitteet leiriviikonlopulle,  
jonka aikana hikoillaan hyvässä seurassa ja syödään hyvin!**

*Pajulahti*