

PÄÄVAMMAN ENSIAPU



Mikä tilanne?

- Pääosuman saanut menee tajuttomaksi, uneliaaksi, sekavaksi, ei noudata ohjeita tai alkaa kouristamaan
- Pääosuman saaneella on runsaasti verta vuotava haava tai voimakasta kipua niskassa
- Pääosuman saanut alkaa oksentamaan rajusti

Mitä tehdä?

Soita 112.

Mikäli henkilö on tajuton tai kouristaa, aseta hänet kylkiasentoon ja tue niskaa ja päätä.

Mikäli henkilöllä on voimakasta kipua niskassa, niskaa ei tule liikuttaa ja sitä tulee tukea.

Mikäli henkilöllä on runsaasti vuotava haava, yritä tyrehdyttää vuoto painamalla haavaa imukykyisellä sidoksella.

- Päähän tulee osuma mikä vuotaa verta
- Päähän tulee osuma, mikä muuttaa selkeästi kasvojen rakennetta
- Pääosuman saanut ei muista osumaa edeltäviä tai seuraavia tapahtumia

Tyrehdytä vuoto painamalla haavaa imukykyisellä sidoksella. Peittele haava puhtailla haavasidoksilla ja kiinnitä sidokset.

Älä yritä korjata muuttuneita rakenteita.

Toimita loukkaantunut henkilö **päivystykseen** tai ohjaa hänet vakuutuksen kautta **lääkəriin**. Pääosuman saanut henkilö tulee viedä hoitoon toisen henkilön kuljettamana tai valvomana, eikä hänen tule jäädä yksin.

- Pääosuman saaneella ilmenee päänsärkyä, lievää pahoinvointia, huimausta, väsymystä ja/tai muistin epävarmuutta itse osumasta

Lopeta harjoitus ja vältä sykettä nostavaa fyysistä rasitusta ja alkoholinkäyttöä 1-3 päivää.

Seuraa vointia ja varmista, että joku seuraa iskun saaneen vointia myös kotona 1-3 päivää. Jos seuratessa ilmenee tajunnan häiriöitä, sekavuutta ja/tai voimakasta oksentelua tai päänsärkyä, tulee iskun saanut toimittaa päivystykseen välittömästi.