

SORMIEN JA VARPAIDEN VAMMOJEN ENSIAPU



Mikä tilanne?

- Sormi tai varvas vääntyy virheasentoon
- Sormea tai varvasta ei enää pysty liikuttamaan normaalisti
- Sormen tai varpaan käyttäminen on mahdotonta



Mitä tehdä?

Älä yritä korjata virheasentoa.

Pidä vammakohtaa mahdollisuuksien mukaan **koholla** sydämen tason yläpuolella.

Kohdista **kompressiota eli puristusta** vammakohtaan mahdollisuuksien mukaan.

Harkitse kylmän ja Buranan käyttöä, niiden hyödyistä ei ole riittävää näyttöä. Suosi kivunhoidossa Parasetamolia (Panadol).

Toimita loukkaantunut henkilö **päivystykseen** tai ohjaa ja toimita hänet vakuutuksen kautta **lääkäriin** välittömästi, mikäli aikoja on saatavilla.

Sisarteippauksessa vammautunut sormi tai varvas teipataan kiinni viereiseen niin, että teippaus ei tulisi nivelten päälle. Näin teippaus tukee vammautunutta sormea, mutta sallii nivelten liikuttelun.

Sormien tai varpaiden väliin olisi hyvä laittaa palanen sideharsoa hautumisen estämiseksi. Teipin tulee olla napakka, mutta ei puristava.

- Murtumaepäily
- Venähdys
- Kolhut ja tärähdykset

Seuraa tilannetta ja suosi **kivun hoidossa** Parasetamolia (Panadol).

Teippaa sormi tai varvas viereiseen kiinni sisarteippauksella, ohje yllä.

Jos oire pahenee tai ei väisty, on syytä hakeutua **lääkäriin** arvioon.